

ENDO-WORKSHOPS IN BREMEN

Mit ENDOMETRIOSE in bester GESELLSCHAFT



Von Betroffenen für Betroffene

Endlich mal nicht die Einzige im Raum.

Wir sind Simone und Antje, haben beide Endometriose und laden dich zu unseren Endo-Workshops ein. Jeder Termin hat sein eigenes Thema – dazu Impulse, Zeit für deine Fragen, Raum für Austausch und gemeinsame Entspannung. Alles kann, nichts muss. Komm, wie du bist. Auch an einem schlechten Tag wird es schön mit uns.

GEMEINSAM WENIGER ALLEIN

10-16 Uhr | 12 Plätze | Snacks und Getränke inklusive



SA 19. SEPTEMBER 2026

Endo-Kompass

Navigation für das Leben mit einem Chamäleon. Die Rolle von Lebensstil und Selbstfürsorge. Was kannst du selbst tun, um mit Endometriose besser klar zu kommen.

YOMA am Ziegenmarkt, Römerstraße 1, 28203 Bremen

SA 28. NOVEMBER 2026

Erstmal Hormone?

Was die Hormontherapie leisten kann, wo kommt sie an ihre Grenzen und welche weiteren Möglichkeiten gibt es, Endometriose zu behandeln. Welche Bedeutung haben Ernährung, Darm, Bewegung und die Psyche.

YOMA am Ziegenmarkt, Römerstraße 1, 28203 Bremen

SA 20. FEBRUAR 2027

Endlich normal essen

Der Kochworkshop für eine vielfältige Endo-Ernährung. Wir schaffen Klarheit, was Ernährung kann und was nicht. Wir kochen gemeinsam und räumen mit Ernährungsmythen rund um Endometriose auf.

Kochstudio Seitling, Am Neuen Markt 14, 28199 Bremen



Alle Termine, Preise & Buchung

Einfach den Code scannen
& Event auswählen

Fragen? Melde dich gerne



Simone Möller · www.frau-moeller.de

Heilpraktikerin für Endometriose @frau.moeller



Antje Keppel · www.aennyflow.de

Diätassistentin & Yogalehrerin @aenny.flow